



## ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

**Посольство Мьянмы в Москве:** ул. Большая Никитская, 41; тел. +7 495 691-56-14, 956-18-78

**Посольство России в Янгоне:** 38, Sagawa Road; тел. (1) 241-955, 254-161; www.myanmar.mid.ru

**Полиция:** 199, пожарная служба: 191, скорая помощь: 192

## ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

**Мьянма (Бирма)** занимает площадь 671 000 кв. км. и граничит на востоке с Таиландом, Лаосом, на западе с Бангладеш, на севере с Индией и Китаем. Своей формой границы напоминают сидящего попугая, изогнувшего вверх свою голову. Протяженность с севера на юг около 2.000 км, с востока на запад ~1.000 км. Южные и западные побережья омывают воды Бенгальского залива Индийского океана и Андаманского моря.

## КЛИМАТ

Тропический муссонный, на юге страны — субэкваториальный. Муссоны делят год на три сезона: прохладный (ноябрь-февраль, +20...+25 °С), жаркий (март-май, +30...+32 °С) и дождливый (июнь-октябрь).

## ВРЕМЯ

В Мьянме местное время опережает московское на 3 часа 30 минут. Когда в Москве полдень в стране 15 часов 30 минут. На летнее время страна не переходит.

## РЕЛИГИЯ. ЯЗЫК

95% населения страны исповедуют буддизм, остальные конфессии — христиане, индуисты и приверженцы анимистических верований.

Официальный язык Мьянмы — бирманский. На нем говорит большинство населения страны (около 80%). В столице и туристических центрах, а также среди населения, занимающегося обслуживанием туристов, распространён английский язык.

## ВИЗА

Российским гражданам для поездки в страну требуется виза. Получить ее можно в консульском отделе Посольства Мьянмы в Москве либо в консульствах Мьянмы в соседних странах. Есть вариант получение электронной формы визы на сайте миграционного департамента, однако финальное решение по ней принимает офицер погранслужбы.

## ДЕНЬГИ

Валюта в Мьянме - кьят (kyat). За последние несколько лет курс доллара в Бирме находится в пределах несильных «качелей», в целом 1 доллар США равен примерно 1000 кьятам. Обменные пункты не редкость в больших центрах Бирмы. Международные банкоматы доступны в основных туристических районах Янгона, Мандалая, Багана и Инле. Банковские карты пока используются не во всех местах инфраструктуры.

## ПРАВИЛА ВЪЕЗДА В СТРАНУ

По прибытии в страну в международном аэропорту или порту требуется обменять не менее 200 долларов на человека на местную валюту. В дальнейшем обмен иностранной валюты осуществляется в национальной туристической компании «Myanmar Travels & Tours», либо в отелях или Внешторгбанке Мьянмы (Myanmar Foreign Trade Bank). При вылете из страны можно обменять оставшуюся местную валюту на доллары или евро в пределах до 300 долларов США.

## ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

Разрешён беспошлинный ввоз 200 сигарет или 100 сигар или 250 г табака, 1 литр спиртных напитков, 500 мл одеколона или духов. Драгоценности и валюта более 2000 USD декларируются для последующего вывоза. Запрещён ввоз оружия, боеприпасов, наркотических и психотропных веществ, литературы антиправительственной направленности, порнографии. Запрещён вывоз (без соответствующего разрешения) драгоценных и полудрагоценных камней, ювелирных изделий, сувениров и изделий с изображением Будды, предметов антиквариата и исторических ценностей.

## ЗДОРОВЬЕ

Рекомендуется взять с собой постоянно используемые медикаменты, лекарства от головной боли, простуды, расстройства желудка, солнцезащитные и дезинфицирующие средства. Не рекомендовано пить воду из-под крана. Питьевую воду покупайте в бутылках. Медицинское обслуживание платное, поэтому необходимо иметь при себе полис страхования медицинских расходов за рубежом. Внимательно прочтите правила страхования в полисе. В случае внезапного заболевания необходимо позвонить по телефону, указанному в этом полисе, и следовать полученным от оператора указаниям. При обращении туристов к врачу, минуя страховую компанию, последняя не несет ответственности за качество оказанной медицинской помощи и не гарантирует оплату медико-транспортных расходов в полном объеме.

## ТРАНСПОРТ

Движение в Мьянме правостороннее (руль слева). Состояние дорог довольно плохое.

Общественный транспорт: Автобусные компании в стране частные, цены на проезд для иностранцев и местных одинаковые и невысокие. Билеты на автобус можно купить на городской автостанции, в турфирме или в гостинице (с наценкой ~0,5 USD). Сами автобусы достаточно старые, но с мягкими сиденьями, кондиционером и видео.

Такси: По крупным городам можно ездить на такси, в Янгоне, например, это удовольствие обойдётся примерно в 2 USD за поездку.

Авиационный транспорт:

Внутри страны летают три частные авиакомпании - Yangon Airways, Bagan Airways и Air Mandalay, но их услуги весьма недешёвы. Перелет на них довольно дорог, уровень безопасности при этом высокий.

Государственная авиакомпания «Myanma Airways» — известна низким уровнем безопасности. Даже местные жители предпочитают избегать её, когда это возможно.

Железнодорожный транспорт: Поезда ходят медленно, часто задерживаются, а также стоимость проезда для туристов непомерно завышается (автобусы - дешевле и быстрее). Тем не менее, путешествие на поезде — это прекрасный способ увидеть страну. Кроме того, поезда не могут похвастаться и удобствами.

Водный транспорт: Хорошо развит по рекам Иравади, Чиндвин, Тханлвин и другим ходят пассажирские теплоходы и паромы.

Прокат авто: Можно взять машину напрокат с водителем. Вы можете протестировать машину и водителя по городу в течение 10 - 15 минут. Если вас все устраивает, определяйтесь с условиями аренды, датой отъезда и тп. В дорогу рекомендуется взять гида-переводчика с собой.

Самостоятельно ездить по дорогам Мьянмы не рекомендуется.

## ЧАЕВЫЕ

Гиду полагаются около 10 долл. США за день, водителю — 5 долл. США (половина суммы, которую вы даете гиду). В ресторанах - около 10%. Но стоит обратить внимание, не включены ли чаевые в общий счет (особенно в отелях).

## ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ

Международный телефонный код Союза Мьянма — +95. Код Янгона — 1, Мандалая — 2, Багана — 62. При звонках внутри страны перед кодом города надо набирать 0. Из любого отеля вы можете позвонить в Россию, но стоимость этой услуги достаточно высока.

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (25.09.19). По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.